

GLÜCK

Das kostenlose Magazin von WestLotto

**ZUSÄTZLICHES GLÜCK
ZUM „TAG DES GLÜCKS“ > 3**

**LOTTO-SUPERDING:
GARANTIERT GELD ZURÜCK > 3**

**CODES, CHIPS UND COMPUTER
IM HEINZ-NIXDORF-MUSEUM > 4**

DIE AKTUELLEN GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Freitag, 7. März: **2 x 724.725,90 Euro** in den Kreis Steinfurt und in den Raum Herne / **2 x 175.162,10 Euro** in den Raum Remscheid und nach NRW
- Dienstag, 4. März: **754.895,60 Euro** in den Rhein-Erft-Kreis



- Samstag, 1. März: **77.777 Euro** nach NRW



- Mittwoch, 5. März: **3 x 19.438,20 Euro** nach NRW
- Samstag, 1. März: **12 x 15.273,90 Euro** nach NRW



- Samstag, 1. März: **2 x 10.000 Euro** nach NRW



- Samstag, 1. März: **10.000 Euro** nach NRW



- Donnerstag, 27. Februar + Freitag, 28. Februar + Samstag, 1. März: **5 x 10.000 Euro** nach NRW

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 7. März: **724.725,90 Euro** nach Norwegen / **5 x 175.162,10 Euro** nach Niedersachsen, Finnland (2), Litauen und in die Slowakei
- Dienstag, 4. März: **754.895,60 Euro** in die Tschechische Republik / **9 x 94.605,70 Euro** nach Baden-Württemberg (2), Bayern (2), Schweden, Ungarn, in die Tschechische Republik und in die Slowakei (2)

Spiel 77

- Samstag, 1. März: **3 x 77.777 Euro** nach Bayern, Mecklenburg-Vorpommern und Thüringen

LOTTO 6aus49

- Samstag, 8. März: **6.947.403,80 Euro** nach Mecklenburg-Vorpommern
- Mittwoch, 5. März: **19 x 19.438,20 Euro** nach Hamburg, Bayern (2), Niedersachsen (7), Hessen, Berlin, Sachsen-Anhalt, Sachsen (2), Mecklenburg-Vorpommern und Brandenburg (3)
- Samstag, 1. März: **40 x 15.273,90 Euro** nach Schleswig-Holstein (2), Bayern (10), Niedersachsen (3), Hessen (5), Rheinland-Pfalz (4), Baden-Württemberg (3), Berlin (3), Sachsen (4), Thüringen (2) und ins Saarland (4)

SUPER 6

- Samstag, 8. März: **8 x 100.000 Euro** nach Bayern (3), Berlin (2), Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen
- Mittwoch, 5. März: **2 x 100.000 Euro** nach Bayern und Sachsen


GlücksSpirale

- Samstag, 1. März: **2,2 x 100.000 Euro** nach Hessen und Thüringen (1,2) / **7,2 x 10.000 Euro** nach Bayern, Niedersachsen, Hessen (1,2) und Baden-Württemberg (4)

Sieger-Chance

- Samstag, 1. März: **2 x 10.000 Euro** nach Bayern und Baden-Württemberg

Hier geht's um „Money Money“

„Money“: Mit dem englischen Begriff für Geld kann wohl jeder etwas anfangen. Das neue WestLotto-Rubbellos „Money, Money“ trägt diesen Namen daher nicht ohne Grund. Schließlich geht es hier um einen Spitzengewinn in Höhe von 10.000 Euro (Chance 1:1.250.000) und natürlich auch um andere Beträge: Wer beim Aufrubbeln das Bank-Symbol  im Rubbelfeld findet, gewinnt einmal den dazugehörigen Betrag. Mehrfachgewinne je Los sind möglich.

- Preis: 1 Euro
- Erhältlich in allen WestLotto-Annahmestellen, in der WestLotto-App und online unter

 www.westlotto.de



Mit diesem Rubbellos wäre ein Gewinn von vier Euro erzielt worden.



Das Lotto-SuperDing ist seit Montag zu bekommen.

Lotto-SuperDing: garantiert Geld zurückerhalten

Lotto spielen und garantiert Geld zurückbekommen: das ist nur mit dem Lotto-SuperDing (LSD) möglich. Denn wer sich für 85 Euro ein vollständiges Paket mit 50 Spielreihen sichert, erhält garantiert die Hälfte des Einsatzes – 42,50 Euro – zurück. Und jeder dieser 50 Tipps bietet natürlich die Chance, den Jackpot von LOTTO 6aus49 zu knacken. Seit vergangenen Montag ist das LSD erhältlich.

Nur in NRW

Beim LSD wird zusätzlich zur Ziehung am 19. April (Ostersamstag) ein weiterer Gewinnrang bei LOTTO 6aus49 ausgespielt.

- Mit einem kompletten LSD werden automatisch 50 aufeinanderfolgende Losnummern erstellt.
- In einer separaten Ziehung werden zwei zweistellige Gewinnzahlen ermittelt. Die Erste liegt zwischen 0 und 49, die Zweite ergibt sich durch die Addition von 50 zur ersten Gewinnzahl.
- Mit 50 fortlaufenden Losnummern ist in jedem Fall eine der beiden Gewinnzahlen dabei – für die garantiert 42,50 Euro ausbezahlt werden.
- Die letzte Ziffer der Losnummer ist jeweils die Superzahl. Und vielleicht wird damit sogar der Lotto-Jackpot geknackt.
- Das Lotto-SuperDing ist nur in Nordrhein-Westfalen erhältlich und auf 200.000 vollständige Pakete begrenzt.
- Die Teilnahme erfolgt per QuickTipp. Wer möchte, hat auf dem Spielschein zwölf Felder zum Selbstauffüllen, die restlichen werden per QuickTipp ergänzt.
- Das LSD wird über einen eigenen Spielschein gespielt, den es in WestLotto-Annahmestellen, auf westlotto.de und in der WestLotto-App gibt.

www.westlotto.de

Über diesen QR-Code kann ein Video aufgerufen werden, in dem das Lotto-SuperDing erklärt wird.



Zusätzliches Glück zum „Tag des Glücks“

SONDERAUSLOSUNG BEI LOTTO 6AUS49

Glück, ein Gefühl, das viele Menschen beschäftigt, besonders um den 20. März herum. An diesem Datum wird weltweit der Internationale Tag des Glücks begangen, eine Initiative der Vereinten Nationen aus dem Jahr 2012. Mit diesem besonderen Tag soll die Bedeutung des Glücks als zentrales Lebensziel hervorgehoben werden. Seit 2013 nutzen Menschen rund um den Globus die Gelegenheit, innezuhalten, Dankbarkeit zu zeigen und ihren Mitmenschen Freude zu bereiten.

Lotto-Glück am Weltglückstag

LOTTO 6aus49 möchte ebenfalls positive Gefühle wecken. Deshalb findet auch in diesem Jahr rund um den Tag des Glücks eine Sonderauslosung statt. Bei den Ziehungen am Mittwoch, den 19. März, und am Samstag, den 22. März, können Lottospieler ohne Mehreinsatz zusätzlich gewinnen: Denn ergänzend zu den regulären Gewinnklassen werden unter allen teilnehmenden Spielauflagen bundesweit 1 x 1.000.000 Euro und 1.000 x 1.000 Euro verlost. So werden sich 1.001 Lottospieler glücklich schätzen und rund um den Tag des Glücks einen Sondergewinn einheimen – und durch Treffer in den

neun regulären Gewinnklassen freuen sich zudem noch zahlreiche weitere Tipper.

2024 gab es 27 NRW-Gewinner

Im vergangenen Jahr waren bei der bundesweiten Sonderauslosung von LOTTO 6aus49 zum Tag des Glücks – damals ging es um zusätzlich 5 x 100.000 Euro und 100 x 5.000 Euro – 27 Spielteilnehmer aus NRW erfolgreich: Das waren rund ein Viertel aller Gewinner. Zwei Tipper erhielten sogar den Hauptgewinn in Höhe von 100.000 Euro. 25 weitere Spielteilnehmer freuten sich über 5.000 Euro. So darf es in diesem Jahr weitergehen.

Mehrere Spielaufträge?

Alle Spielaufträge, die für diese Lottoziehungen eingelesen werden, nehmen an der Sonderauslosung teil. Wer seine Chancen erhöhen will, kann natürlich mehrere Spielscheine ins Rennen schicken. Die Teilnahme an beiden Ziehungen bietet ebenfalls zusätzliche Chancen! Spielaufträge können in allen WestLotto-Annahmestellen abgegeben werden sowie per WestLotto-App und online unter

www.westlotto.de



1.001 zusätzliche Gewinne warten bei LOTTO 6aus49 rund um den Tag des Glücks.



Der erste Apple-Computer (l.u.) ist in Paderborn zu sehen. Außerdem ist es möglich, Winkekatzen (u.r.) und Roboter (o.r.) in Bewegung zu setzen und alte Computerspiele (o.l.) auszuprobieren.

Codes, Chips und jede Men

HEINZ NIXDORF MUSEUMSFORUM: INFORMATIONSTECHNOLOGIEN VERÄNDERTEN

Von Oliver Schönfeld

Bitte alle Katzen zweimal drehen. Danach soll jede zweite im Wechsel fröhlich winken, bevor zum Schluss alle nochmals zusammen eine Pirouette drehen: Um die 49 akkurat aufgestellten Winkekatzen in Bewegung zu setzen, braucht es kein tiefes Programmierwissen. Im CodeLab reichen bereits ein paar kurze Befehle, um eine individuelle Choreografie zu entwickeln und automatisch ablaufen zu lassen. Auf spielerische Weise lernen so selbst die jüngsten Besucher des Heinz Nixdorf MuseumsForums (HNF), was ein Code ist – und wozu er taugt.

Neue Einblicke

Ganz egal, wie viel oder wenig die Besucher über Informations-

technologien, Hardware und Programmierung wissen: Ein Besuch im größten Computermuseum der Welt (laut Guinness-Buch der Rekorde) eröffnet für alle neue Einblicke und erstaunliche Erkenntnisse. Während so mancher Jugendliche ungläubig staunend vor einer Telefonzelle steht – „Was ist das bloß?“ – suchen die Eltern eine Etage höher mit Begeisterung nach ihrem allerersten Handy oder dem Taschenrechner aus Schülerzeiten.

Zeitreise

Auf höchst kurzweilige und immer wieder verblüffende Weise berichtet das Museum in Paderborn auf 6.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche davon, wie Zahlen und Daten den Menschen seit Jahrtausenden faszinieren – und was

wir uns haben einfallen lassen, um beim Jonglieren mit großen Datenmengen immer effizienter, schneller und besser zu werden. Die Zeitreise führt über zwei Etagen und mehr als 5.000 Jahre von der Keilschrift bis zu den Quantencomputern der Zukunft.

Computerpionier

Namensgeber des Museums ist der deutsche Computerpionier Heinz Nixdorf. Er war nicht nur Innovator, sondern selbst ein begeisterter Sammler historischer Rechen- und Schreibmaschinen. Viele davon sind jetzt im HNF zu sehen. In diesem Jahr wäre Heinz Nixdorf 100 geworden. Nach seinem zu frühen Tod im Jahr 1986 griff die von ihm gegründete Stiftung Westfalen die Idee auf und realisierte die Errichtung des

Museums, das im Oktober 1996 offiziell eröffnet wurde – genau dort, wo sich früher die Hauptverwaltung der Nixdorf Computer AG befand.

Mitmachen

Ein Rundgang durch das HNF wird zur multimedialen Zeitreise, die an vielen Stellen zum Mitmachen und Selbstaussprobieren einlädt. Angefangen von der Entstehung von Zahl und Schrift in Mesopotamien 3000 vor Christus geht es in rasantem Tempo über die ersten Schreib- und Rechenmaschinen der Industrialisierung bis zu Lochkartenanlagen und Großrechnern der Nachkriegszeit. Und wer gar nicht weiß, welchen Ausstellungsbereich man als Erstes erleben will, kann sich stilvoll von den Robotern Peter und



Fotos: Jürgen Peperhove



Heinz Nixdorf (o.l.) wäre in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden. Besucher können in „seinem“ Museum Quanten auf die Spur kommen (o.r.) und alte Rechenmaschinen entdecken.

ge Computer in Paderborn

DIE WELT

Petra durch die Sammlung führen lassen.

Apple I

Raritäten wie die Chiffriermaschine Enigma zählen ebenso zur Dauerausstellung wie ein Nachbau der Leibniz-Rechenmaschine oder der Bordrechner der Gemini-Raumkapsel, der Mitte der 1960er-Jahre ins All flog. Fast schon beiläufig findet sich in einer Nische das wohl wertvollste Ausstellungsstück des HNF: der allererste Rechner einer damals noch kleinen und vollkommen unbekanntem Garagenfirma namens Apple. Vom Apple I aus 1976, einem der weltweit ersten Home Computer, wurden gerade einmal 200 Exemplare gebaut. Keine 70 sind weltweit mehr erhalten – und eines davon lässt sich in Ostwestfalen bestaunen.

Superrechner

Besonders aktuell ist der Bereich zu Künstlicher Intelligenz (KI) und Robotik. Wie bewegen sich Roboter? Was sehen sie? Können sie denken und fühlen? Die Besucher sind aufgefordert, selbst zu erforschen, wie Maschinen selbstständig lernen und wo ihre Grenzen sind. Apropos Grenzen: Diese werden nach Einschätzung vieler Experten vom Quantencomputing in den kommenden Jahren vollkommen neu definiert. Daher versteht es sich schon fast von selbst, dass ein neuer Ausstellungsbereich den leistungsstarken Superrechnern der nächsten Generation gewidmet ist. Die Vereinten Nationen haben 2025 zum Internationalen Jahr der Quantenwissenschaft und -technologie ausgerufen, die

Aktivitäten im HNF bilden einen Bestandteil des deutschen Programms.

Quantencomputer

Die Möglichkeiten dieser neuen technologischen Welt können Besucher schon heute im HNF am größten Quantenbit der Welt ausprobieren: Über die Auswahl von Helligkeit und Farbe werden Prinzipien der Quantenwelt wie Überlagerung und Verschränkung leicht verständlich. Objekte aus bedeutenden Forschungseinrichtungen zeigen, wie Wissenschaftler den Quanten auf der Spur sind. So hat etwa ein Team an der Universität Paderborn einen photonischen Quantencomputer mit Lichtteilchen realisiert und damit echtes Neuland betreten – durchaus vergleichbar mit dem

Aufbruch, den Heinz Nixdorf in den 1950er-Jahren wagte. Dass in Paderborn auch heute noch an Technologien von morgen und übermorgen getüftelt wird, wäre für den Computer-Pionier womöglich das schönste Geschenk zum Hundertsten.

- Das Heinz Nixdorf Museums-Forum in Paderborn ist täglich außer montags geöffnet. Anlässlich des 100. Geburtstages des Namensgebers am 9. April 2025 stellt das HNF sein komplettes Veranstaltungsjahr unter das Motto „Nixdorf100“. Neue Ausstellungsbereiche, zahlreiche Events und Aktionen prägen die kommenden Monate.

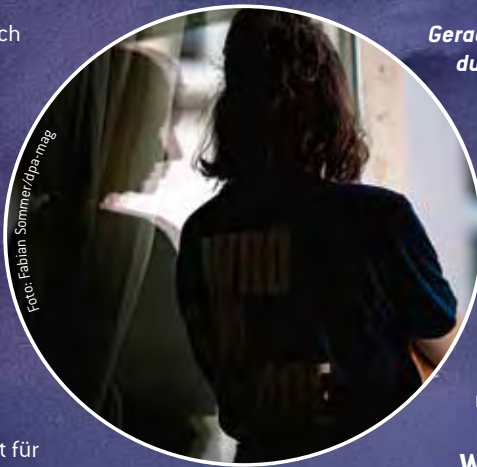
Klimaangst

WIE MAN MIT SEINEN SORGEN RICHTIG UMGEHT

Bei Klimaangst handelt es sich um eine Form von psychologischem Stress, der durch Zukunftssorgen ausgelöst wird – und zwar sowohl um die eigene Zukunft als auch die der gesamten Menschheit und Natur. Angesichts der derzeitigen globalen Situation sei Klimaangst eine rationale Reaktion, erklärt Dr. Sebastian Karl, Arzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim: „Man könnte auch sagen, wenn solche Gefühle nicht hochkommen, dann ist vielleicht das Ausmaß und die Bedeutung dieser Umweltkrisen einfach bisher nicht so klar geworden.“

Wie sich Klimaangst anfühlt

Dem Gefühl der Angst folgen oft andere Emotionen. Jeden Tag bekommen wir Nachrichten über Kriege, Krankheiten und Umweltzerstörung. Die Masse an eher negativen Informationen löst Unsicherheit aus, oft auch Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht, und führt zu vermehrt negativem Den-



Gerade junge Menschen fühlen sich durch Sorgen und Ängste wegen des Klimawandels belästet.

und sich die Politik uneinig ist, kann das auch Wut und Verzweiflung hervorrufen. Wie aber findet man einen sinnvollen Umgang mit den negativen Gefühlen?

Was man im Alltag tun kann

1. Informieren:

Beschäftigt man sich mit dem Klimawandel und den Auslösern, ergeben sich durchaus Lösungsansätze. Daraus kann man für sich selbst ableiten, wie man einen Beitrag gegen den Klimawandel leisten kann. Sei es das Einsparen von Plastik, das Fahrrad gegen das Auto einzutauschen oder saisonal einzukaufen.

2. Gefühle akzeptieren:

Sich gleichzeitig vor Augen zu führen, dass man selbst nur einen gewissen Handlungsspielraum hat und zu akzeptieren, dass die

ken. Man fragt sich: Was heißt das für meine Zukunft, für die Zukunft meiner Kinder und für die Zukunft meiner Enkel? Laut Dr. Sebastian Karl schwingt auch eine gewisse Trauer mit: „Trauer über Orte, die nicht mehr so sind wie vorher. Dinge, die ich früher tun konnte und jetzt nicht mehr tun kann. Oder eine antizipierte Trauer über Dinge, die in der Zukunft anders sein werden.“ Auch soziale und politische Konflikte haben einen großen Einfluss auf die Gemütslage. Hat man dann auch noch den Eindruck, dass Lösungen für eine Bekämpfung der Klimakrise fehlen



eigenen Möglichkeiten beschränkt sind, kann im Umgang mit Klimaangst helfen. Selfcare, also sich selbst etwas Gutes tun und dafür zu sorgen, dass man positive Momente im Alltag schafft, können als Ausgleich wirken.

3. Sorgen teilen:

Sich mit anderen auszutauschen kann einem etwas Last abnehmen – egal ob mit Familie, Freunden oder Mitschülern. „Es kann helfen, es auf der Gefühlsebene etwas zu verdauen und auch eine andere Einstellung zu den Problemen zu entwickeln. Auch das, was wir nicht ändern können, akzeptieren zu lernen, kann hilfreich sein“, sagt Katharina van Bronswijk, psychologische Psychotherapeutin und Sprecherin bei Psychologists and Psychotherapists for Future.

4. Zusammen ist man stärker:

Sich mit seinen eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und diese mit anderen zu teilen, kann bei der Bewältigung von Angst hilfreich sein. In einer Gruppe fühlt man sich weniger allein, kann sich gegenseitig unterstützen und nach Lösungen suchen. Van Bronswijk: „Einer der wichtigsten

Aspekte ist das Gefühl, kollektive Wirksamkeit zu erleben, also mit anderen gemeinsam die großen Stellschrauben bewegen zu können.“ So kann man sich in einer Umweltgruppe engagieren, in einer Studentenorganisation oder einem anderen Verein – hier kann man gemeinsam etwas für die Umwelt tun und auch politisch aktiv werden. Das Engagement in Gemeinschaften oder Initiativen, die sich für den Klimaschutz einsetzen, kann ebenfalls ein Gefühl der Handlungsfähigkeit und Kontrolle zurückgeben und so zur Linderung der Klimaangst beitragen.

Warum vor allem junge Menschen Klimaangst haben

Zwar sind heute besonders viele, vor allem junge Menschen von der Sorge um die Auswirkungen des Klimawandels betroffen. Doch Klimaangst ist nichts Neues. Sie gibt es, seit Menschen klar wurde, was der Klimawandel für sie und den Rest der Welt bedeutet. Aber: „Die Ursache der Gefühle war vor mehreren Jahrzehnten noch nicht so unmittelbar erlebbar und so präsent, wie das jetzt der Fall ist“,

sagt Dr. Sebastian Karl. Dass vor allem Jüngere unter Klimaangst leiden, hat zwei Gründe: Zum einen werden sie im Alter die negativen Auswirkungen des Klimawandels miterleben und mit ihnen umgehen müssen. „Bei ihnen ist tatsächlich die Belastung, die durch diese Gefühle entsteht, höher, weil es eben konkret um ihre Zukunft geht“, so Katharina van Bronswijk. Dazu kommt, dass Kinder und Jugendliche in einer vulnerablen Phase ihres Lebens nicht so souverän mit Emotionen umgehen können wie Erwachsene.

Wenn die Angst zu stark wird

Bei Klimaangst handelt es sich nicht um eine Erkrankung, sondern um eine natürliche Reaktion, sie ist daher erst mal nicht behandlungsbedürftig. Jedoch können die Sorgen ums Klima psychische Erkrankungen auslösen oder zumindest mitbedingen. Wenn man sich von der Angst so weit im Alltag beeinträchtigt fühlt, dass man diesen nicht mehr so bewältigen kann wie vorher, kann man mit professioneller Hilfe therapeutische Gegenmaßnahmen ergreifen und die Angst lindern.

Häufige Extremwettersituationen können Klimaangst verstärken.

Beschwerden lindern

FÜNF HAUSMITTEL, DIE ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN

Nicht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen. Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen – und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

1. Mit schwarzem Tee gegen Juckreiz

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe schaffen. Was man braucht: ein Tuch, zwei bis drei Teelöffel schwarzen Tee, 200 Milliliter Wasser. So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens zehn Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden – auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.



Foto: dragana911/Stock via Getty Images Plus

Schmerzen im Kniegelenk lassen sich lindern.

2. Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheit

Zu wenig Speichel im Mund als Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beruhigen. Was man braucht (für eine Tagesportion): ein Esslöffel Leinsamen, ein Esslöffel getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser. So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und zehn Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen. Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur – die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen. Was man braucht (für eine Portion): ein Teelöffel Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch. So geht es: Flohsamenschalen in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens zehn Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden. Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

4. Kohlauflage gegen Schmerzen im Knie

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit fri-



Flohsamenschalen sind bei Verstopfung ratsam, besonders für ältere Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur.

Foto: Zacherie Scheurer/dpa-mag

schon Blättern. Was man braucht (für eine Anwendung): zwei bis vier Blätter Wirsing- oder Weißkohl, ein Baumwolltuch, eine elastische Binde. So geht es: Die Kohlblätter – ohne die harte Mittelrippe – plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer Binde umwickeln, einschneiden sollte die dabei allerdings nicht. Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstelle waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

5. Mit Zwiebelsaft gegen Husten

Bei einer Erkältung kann Zwiebelsaft abschwellend und schleimlösend wirken. Was man braucht: eine große Zwiebel, zwei Esslöffel Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, ein Gefäß mit festem Deckel. So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen – mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch etwas Zitronensaft dazugeben. Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen. Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren.



Eine Mundspülung aus Leinsamen und Kamille kann bei Mundtrockenheit helfen.



High-Protein-Kartoffelstampf: schnell zubereitet, schmeckt lecker und versorgt den Körper mit langanhaltender Energie.

Starke Knolle, starker Körper

FIT MIT HIGH-PROTEIN-KARTOFFELSTAMPF

Schnell, lecker und voller Power: Kartoffeln sind eines der vielseitigsten Grundnahrungsmittel in der Küche und stecken voller wertvoller Inhaltsstoffe. Die Knollen lassen sich mit Magerquark und Milch leicht zu einem nährstoffreichen Gericht mit einer Extraportion an Proteinen kombinieren. Das ist gut für die ganze Familie.

Energie auf dem Teller

Wer auf der Suche nach einem Gericht ist, das Groß und Klein schmeckt, den Körper stärkt und ihn mit Energie versorgt, findet mit einem High-Protein-Kartoffelstampf die ideale Mahlzeit.

Er überzeugt nicht nur durch seinen cremigen Geschmack, sondern auch durch seine Nährstoffzusammensetzung: Die Basis bilden mehligkochende Kartoffeln, die eine gute Quelle für komplexe Kohlenhydrate sind, so die Kartoffel-Marketing GmbH. Sie geben Energie und enthalten Ballaststoffe, die die Verdauung unterstützen.

Magerquark

Um den Proteingehalt des Kartoffelbreis zu erhöhen, kommt Magerquark hinzu. Dieser punktet mit einem hohen Gehalt an leicht verdaulichem Eiweiß und enthält

kaum Fett, was ihn besonders geeignet für eine bewusste Ernährung macht. Milch – je nach Vorliebe mit 3,5 Prozent Fett, fettarm oder laktosefrei – sorgt für eine cremige Konsistenz und liefert zusätzlich Kalzium und Eiweiß. Ein Topping aus frisch geschnittenen Frühlingszwiebeln verleiht dem Stampf das Extra an Würze und liefert Nährstoffe, die gut für das Immunsystem sind und zudem antibiotisch wirken.

Familienfreundlich

Der High-Protein-Kartoffelstampf ist nicht nur reich an Eiweiß, sondern auch leicht verdaulich und daher zum Beispiel als Mahlzeit nach dem Sport ideal geeignet. Proteine unterstützen den Muskelaufbau und die Regeneration, während die Kohlenhydrate der Kartoffeln die Energiereserven auffüllen. Zudem enthält das Gericht keine schwer verdaulichen Fette. Auch für Familien ist der High-Protein-Kartoffelstampf ein leckeres Gericht, das alle glücklich macht und auf eine ausgewogene Ernährung einzahlt. Kinder profitieren etwa von den wertvollen Kohlenhydraten und dem Kalzium der Milch, während die

Extraportion Proteine für sportbegeisterte Jugendliche ideal ist. Das Gericht kann außerdem individuell angepasst werden – beispielsweise mit einer pflanzlichen Milchalternative, mit dem Lieblingsgemüse oder weiteren Kräutern und Gewürzen.

So wird's gemacht:

- Der High-Protein-Kartoffelstampf mit Magerquark und Milch ist leicht zubereitet. Für vier Portionen 800 Gramm mehligkochende Kartoffeln waschen, in einem Topf mit Wasser bedecken und zum Kochen bringen. Je nach Größe 20 bis 25 Minuten garkochen.
- Anschließend die Kartoffeln pellen und mit 250 Gramm Magerquark (maximal 10 Prozent Fett) und 100 Milliliter Milch (3,5 Prozent Fett) stampfen. Danach mit etwas Salz und Muskat abschmecken.
- Nun zwei Stangen Frühlingszwiebeln waschen, trocken tupfen, putzen und in feine Ringe schneiden. Zum Schluss die Frühlingszwiebeln über den Stampf geben und servieren.

Ihre Glückssterne

vom 15. – 21. März 2025



Widder (21.3. – 20.4.)
Es können sich neue Möglichkeiten ergeben, Vorhaben anzuschieben. Offen und clever faszinieren Sie und profitieren von Ihren Kontakten. Glückstag: Mittwoch



Stier (21.4. – 20.5.)
Sie spüren, dass es sinnvoll ist, sich etwas zurückzunehmen und alles auf sich wirken zu lassen. Gönnen Sie sich Wellness. Glückstag: Freitag



Zwillinge (21.5. – 21.6.)
Setzen Sie sukzessiv Ihre Akzente. Sie können Ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Allerdings gilt es auch, sich und andere nicht zu sehr zu fordern. Glückstag: Dienstag



Krebs (22.6. – 22.7.)
Nicht alles stellt sich klar dar und es ist vorteilhaft, nicht vorschnell zu agieren. Erledigen Sie Liegengebliebenes. Glückstag: Donnerstag



Löwe (23.7. – 23.8.)
Versuchen Sie, flexibel zu bleiben. Änderungen und Terminverschiebungen sind möglich, doch Sie können Gewünschtes erreichen. Glückstag: Mittwoch



Jungfrau (24.8. – 23.9.)
Versuchen Sie, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und Ruhe zu bewahren, wenn Sie sich über das Vorgehen einiger in Ihrem Umfeld ärgern. Glückstag: Donnerstag



Waage (24.9. – 23.10.)
Stimmen Sie Ihre Vorhaben mit Ihren Lieben ab und schauen Sie, ob frühere Methoden hilfreich sein können, wenn manches nicht rundläuft. Glückstag: Freitag



Skorpion (24.10. – 22.11.)
Fehler lassen sich korrigieren und Sie werden auch erkennen, was es noch an Versäumten aufzuarbeiten gilt. Glückstag: Dienstag



Schütze (23.11. – 21.12.)
Zeigen Sie, welche Fähigkeiten in Ihnen schlummern und greifen Sie eine Ihrer Ideen auf, die Sie zurückgestellt hatten. Glückstag: Freitag



Steinbock (22.12. – 20.1.)
Überlegen Sie, ob sich ein Vorhaben auf etwas bessere Weise als bisher geplant, anschieben lassen wird. Notieren Sie Ihre Einfälle. Glückstag: Mittwoch



Wassermann (21.1. – 19.2.)
Schauen Sie auf das, was Sie schon alles bewirkt haben und warten Sie mit Neuem. Lassen Sie sich auch nicht zu Entscheidungen drängen. Glückstag: Montag



Fische (20.2. – 20.3.)
Sie finden heraus, wie sich das realisieren lassen wird, was Ihnen schon lange am Herzen liegt. Bleiben Sie aber auch bodenständig. Glückstag: Dienstag



Foto: Pixelfs/Efrciv/E+ via Getty Images (Abb. ähnlich)

Diese Woche im Kreuzworträtsel zu gewinnen!

Die Freizeit wird zu Hause verbracht: Kickern ist nur eines von vier Spielen, die mit dem Multifunktions Tisch möglich sind.

Vier Spiele in einem!

Machen Sie Ihr Zuhause zum ultimativen Freizeit-Hotspot! Dieser multifunktionale Spieltisch bietet vier Anwendungen in einem: Tischfußball, Airhockey, Billard und Tischtennis. Dank des cleveren Designs können Sie die Spielflächen schnell tauschen und einfach übereinander stapeln – ideal für kleine Räume und abwechslungsreiche Spielabende! Ob beim Kickern, mit Puck, Queue oder Netz, die robuste Konstruktion mit rutschfesten Füßen garantiert stabilen Spielspaß für die ganze Familie. Doch nicht nur zu Hause, auch in der Bar oder im Büro bietet der Tisch die Möglichkeit für spielerische Wettkämpfe und sportliche Duelle. Da alle nötigen Utensilien mitgeliefert werden, kann's direkt losgehen!

• Wir verlosen einen 4-in-1-Multispieltisch inklusive Zubehör.

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an kreuzwortraetsel@westlotto.com

Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 9 91 11 00

(50 Cent pro Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 17. März 2025, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahren, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen sind möglich.



WÖRTERBAUM

Bilden Sie aus den neun Buchstaben des Wörterbaums Begriffe mit mindestens vier Buchstaben.

O

Lösungsbeispiele:
FOUL, HERZ, ELFE

E L U

F H Z E R

Auflösung aus GLÜCK 9: FEHLSTART

Neue Wertung:

vier- und fünfbuchstabile Wörter: 1 Punkt
sechs- und siebenbuchstabile Wörter: 2 Punkte
achtbuchstabile Wörter: 5 Punkte
neunbuchstabiges Wort: 10 Punkte
Wörter, die den Buchstaben in der Baumspitze enthalten, zählen doppelt.

56 Punkte und mehr: **hervorragend**
31 bis 55 Punkte: **sehr gut**
bis 30 Punkte: **gut**

LOTTO 6aus49®

Mittwoch, 5. März 2025

Spieleinsatz		Euro 23.183.302,80	
Gewinnzahlen		Superzahl	
4 22 26 29 45 46		7	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.201.469,90	
Klasse 2 (6)	unbesetzt	4.639.703,90	
Klasse 3 (5+SZ)	22 x	19.438,20	
Klasse 4 (5)	196 x	6.503,50	
Klasse 5 (4+SZ)	1.619 x	218,40	
Klasse 6 (4)	11.874 x	70,60	
Klasse 7 (3+SZ)	33.334 x	21,40	
Klasse 8 (3)	247.367 x	13,60	
Klasse 9 (2+SZ)	271.503 x	6,00	

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge		Superzahl	
46 22 45 26 4 29		7	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.02.2025	1	9	14	15	18	30	8
12.02.2025	5	12	30	39	43	47	5
19.02.2025	4	8	10	25	28	44	3
26.02.2025	12	17	22	24	29	45	7

Samstag, 8. März 2025

Spieleinsatz		Euro 43.695.021,60	
Gewinnzahlen		Superzahl	
13 25 26 27 41 44		5	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	14.478.596,50	
Klasse 2 (6)	1 x	6.947.403,80	
Klasse 3 (5+SZ)	53 x	15.094,30	
Klasse 4 (5)	447 x	5.334,70	
Klasse 5 (4+SZ)	3.696 x	178,90	
Klasse 6 (4)	30.896 x	50,70	
Klasse 7 (3+SZ)	71.535 x	18,70	
Klasse 8 (3)	591.757 x	10,60	
Klasse 9 (2+SZ)	530.953 x	6,00	

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge		Superzahl	
41 25 26 44 13 27		5	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.02.2025	13	16	20	27	47	49	2
15.02.2025	2	18	23	29	43	48	7
22.02.2025	6	8	12	26	28	34	0
01.03.2025	11	25	26	30	36	44	8

Der Jackpot geht auf die Mittwochsziehung vom 12. März über.
Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 16 Mio. Euro.

LOTTO 6aus49®

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

1	802	2	790	3	820	4	790	5	782
6	843	7	792	8	756	9	797	10	778
11	804	12	753	13	715	14	760	15	755
16	802	17	775	18	785	19	792	20	735
21	729	22	805	23	765	24	780	25	827
26	835	27	807	28	739	29	775	30	775
31	829	32	781	33	816	34	769	35	763
36	781	37	771	38	818	39	767	40	776
41	809	42	790	43	836	44	784	45	717
46	751	47	790	48	780	49	821		

0	343	1	348	2	344	3	363	4	370
5	365	6	358	7	370	8	332	9	331

LOTTO 6aus49® Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.

Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 5. März 2025

Spieleinsatz		Euro 5.055.797,50	
Gewinnzahl		4 2 9 1 1 8 3	
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	1.434.349,90	
Klasse 2	6 Endz. unbesetzt	77.777,00	
Klasse 3	5 Endz. 17 x	7.777,00	
Klasse 4	4 Endz. 208 x	777,00	
Klasse 5	3 Endz. 1.912 x	77,00	
Klasse 6	2 Endz. 19.243 x	17,00	
Klasse 7	1 Endz. 195.152 x	5,00	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.02.2025	8	5	1	6	3	3	6
12.02.2025	7	9	7	0	2	0	7
19.02.2025	2	6	2	6	3	3	3
26.02.2025	5	9	1	7	2	5	0

Samstag, 8. März 2025

Spieleinsatz		Euro 10.381.255,00	
Gewinnzahl		9 7 1 1 7 1 6	
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	2.172.457,10	
Klasse 2	6 Endz. 2 x	77.777,00	
Klasse 3	5 Endz. 49 x	7.777,00	
Klasse 4	4 Endz. 347 x	777,00	
Klasse 5	3 Endz. 3.597 x	77,00	
Klasse 6	2 Endz. 36.380 x	17,00	
Klasse 7	1 Endz. 376.099 x	5,00	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.02.2025	4	0	5	6	5	1	1
15.02.2025	8	0	7	4	9	1	6
22.02.2025	6	3	6	5	4	7	1
01.03.2025	9	3	1	4	9	5	6

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 5. März 2025

Spieleinsatz		Euro 2.232.075,00	
Gewinnzahl		5 0 4 7 4 8	
Klasse 1	Gewinnz. 2 x	100.000,00	
Klasse 2	5 Endz. 17 x	6.666,00	
Klasse 3	4 Endz. 188 x	666,00	
Klasse 4	3 Endz. 1.784 x	66,00	
Klasse 5	2 Endz. 18.210 x	6,00	
Klasse 6	1 Endz. 172.459 x	2,50	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.02.2025	3	5	5	1	6	6
12.02.2025	1	9	6	5	0	5
19.02.2025	9	6	3	4	9	8
26.02.2025	0	4	6	5	6	0

Samstag, 8. März 2025

Spieleinsatz		Euro 4.478.380,00	
Gewinnzahl		2 4 5 4 7 8	
Klasse 1	Gewinnz. 8 x	100.000,00	
Klasse 2	5 Endz. 32 x	6.666,00	
Klasse 3	4 Endz. 374 x	666,00	
Klasse 4	3 Endz. 3.810 x	66,00	
Klasse 5	2 Endz. 36.352 x	6,00	
Klasse 6	1 Endz. 359.874 x	2,50	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.02.2025	4	1	8	0	7	1
15.02.2025	9	4	6	1	7	1
22.02.2025	1	9	8	3	5	8
01.03.2025	4	1	1	0	9	4

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO

VON LOTTO

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 3. März

5	6	7	10	12
16	17	21	23	25
27	29	31	37	38
41	43	45	46	67

plus 5

6	6	7	6	9
---	---	---	---	---

Ziehung Dienstag, 4. März

1	3	5	8	10
11	14	16	18	22
27	33	34	40	46
59	61	64	65	68

plus 5

4	9	0	0	8
---	---	---	---	---

Ziehung Mittwoch, 5. März

6	8	10	11	19
21	27	29	31	32
33	39	43	44	46
48	50	59	61	65

plus 5

1	4	6	0	2
---	---	---	---	---

Ziehung Donnerstag, 6. März

4	5	10	16	21
26	28	29	35	36
39	46	48	49	50
52	55	58	61	68

plus 5

9	8	4	3	0
---	---	---	---	---

Ziehung Freitag, 7. März

4	6	11	12	15
18	21	22	32	39
41	44	45	46	61
62	63	64	66	67

plus 5

2	1	2	6	5
---	---	---	---	---

Ziehung Samstag, 8. März

2	7	10	21	22
30	31	32	41	43
49	50	51	52	54
55	64	65	67	69

plus 5

9	6	7	1	2
---	---	---	---	---

Ziehung Sonntag, 9. März

1	2	7	12	13
14	15	23	25	26
28	29	31	32	34
36	38	40	56	67

plus 5

5	6	8	6	0
---	---	---	---	---

Chance auf den Spitzengewinn: 1:2.147.181

Wie oft gezogen – Stand: 9. März 2025

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2074	2183	2145	2034	2062	2097	2117	2124	2177	2151
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2094	2088	2075	2071	2102	2090	2076	2097	2056	2167
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2111	2027	2067	2112	2115	2125	2154	2113	2142	2050
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
2099	2154	2194	2072	2086	2146	2058	2136	2149	2110
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
2094	2073	2109	2131	2085	2057	2093	2081	2207	2139
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2074	2109	2145	2068	2140	2098	2124	2121	2130	2125
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
2044	2061	2120	2186	2105	2154	2055	2097	2081	2114

KENO-Ziehung täglich um 19.10 Uhr im Internet (www.lotto.de/keno), ab 19.30 Uhr im WDR-Video-Text Seite 554, im hr fernsehen kurz vor der hessenschau um 19.29 Uhr.



Gewinnzahl

Freitag, 7. März 2025

3	7	2	3	6	3	7
Spieleinsatz:						Euro 140.603,50

Extra-Chancen sichern

Alle Kunden, die ihre Tipps für LOTTO Gaus49, Eurojackpot, die GlücksSpirale, Doppelte Sieben, TOTO, KENO, Spiel 77, SUPER 6 und die Sieger-Chance mit der WestLotto-Karte abgeben oder Online-Rubbellose spielen, haben jeden Monat zusätzliche Gewinnchancen. Das gilt auch für DauerTipps und Online-Teilnahmen. Vorausgesetzt die Kunden sind damit einverstanden, dass WestLotto sie regelmäßig per E-Mail mit Informationen zu Angeboten und Neuheiten versorgt. Wer diese E-Mails noch nicht erhält, aber das Gewinnspiel nicht versäumen möchte, kann das Einverständnis zur Zusendung in jeder WestLotto-Annahmestelle oder im Internet geben. Im Februar wurden 400 Gutscheine zu jeweils 50 Euro für Angebote von WestLotto verlost. Die Spielaufragsnummern der Gewinner sind im Internet zu finden (Angaben ohne Gewähr).

Garantierte Auszahlung

Mit der WestLotto-Karte ist jeder Spielteilnehmer auf der sicheren Seite. Sie garantiert die Gewinnauszahlung auch ohne Spielquittung! Außerdem werden alle Gewinne, die nicht selbst angefordert worden sind, direkt aufs Konto überwiesen (sofern die Bankverbindung angegeben wurde). Davon abgesehen ist die WestLotto-Karte auch aus weiteren Gründen unverzichtbar:

- Die Auszahlung kann gesperrt werden, wenn die Spielquittung verloren wurde.
- Wer mehr als 20.000 Euro gewonnen hat, bekommt automatisch eine schriftliche Benachrichtigung.

www.westlotto.de/gewinner-gewinnspiel

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.



Dienstag, 4. März 2025

Spieleinsatz	Euro 35.111.424,00	
Gewinnzahlen	4 12 35 37 48	Eurozahlen 4 10
Klasse 1	{5+2} unbesetzt	41.967.335,52
Klasse 2	{5+1} 2	x 754.895,60
Klasse 3	{5+0} 9	x 94.605,70
Klasse 4	{4+2} 25	x 5.617,80
Klasse 5	{4+1} 566	x 310,10
Klasse 6	{3+2} 1.275	x 151,40
Klasse 7	{4+0} 1.282	x 109,50
Klasse 8	{2+2} 18.480	x 24,20
Klasse 9	{3+1} 24.653	x 20,20
Klasse 10	{3+0} 54.279	x 17,40
Klasse 11	{1+2} 97.399	x 12,10
Klasse 12	{2+1} 353.333	x 10,00

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	48 4 35 12 37	Eurozahlen 4 10
---------------------------------------	---------------	-----------------

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.02.2025	10	18	21	41	42	3	9
11.02.2025	3	12	22	28	47	1	12
18.02.2025	1	9	14	19	44	2	3
25.02.2025	28	31	38	42	48	3	10

Gewinnzahlen

1 ⁸⁶ ₅	2 ⁸² ₁₁	3 ⁸⁰ ₂	4 ⁸³ ₁	5 ⁷² ₅₃	6 ⁸⁴ ₃₀	7 ⁸⁹ ₋	8 ⁸³ ₂₆	9 ⁸⁹ ₅	10 ⁷⁹ ₉
11 ⁹⁴ ₋	12 ⁷⁹ ₋	13 ⁸⁵ ₂	14 ⁸³ ₅	15 ⁸⁵ ₈	16 ⁹² ₁₂	17 ⁹² ₈	18 ⁹⁰ ₄	19 ⁸³ ₅	20 ¹⁰⁰ ₂
21 ⁸⁹ ₂	22 ⁸⁰ ₇	23 ⁸⁶ ₁₀	24 ⁷⁸ ₂₇	25 ⁷³ ₂₀	26 ⁷⁸ ₄	27 ⁶⁸ ₈	28 ⁷⁴ ₃	29 ⁸¹ ₄	30 ⁸⁹ ₁₅
31 ⁸⁴ ₃	32 ⁸⁶ ₋	33 ⁷⁴ ₈	34 ⁹⁶ ₁₆	35 ⁹⁰ ₁	36 ⁷⁶ ₄	37 ⁷⁹ ₁	38 ⁸⁷ ₃	39 ⁸⁷ ₂₁	40 ⁷⁹ ₁₃
41 ⁸⁷ ₉	42 ⁷⁸ ₋	43 ⁸² ₁₁	44 ⁸¹ ₅	45 ⁸⁶ ₆	46 ⁸³ ₁₁	47 ⁸⁰ ₇	48 ⁶⁶ ₁	49 ⁹⁸ ₁₉	50 ⁷⁰ ₆

Eurozahlen

1 ¹⁵³ ₋	2 ¹⁴³ ₅	3 ¹⁷⁷ ₃	4 ¹⁶¹ ₋	5 ¹⁷⁶ ₈	6 ¹⁵² ₁₅	7 ¹⁶¹ ₁₄	8 ¹⁷¹ ₂	9 ¹³⁹ ₈	10 ¹³⁰ ₁	11 ⁴⁵ ₄	12 ⁵⁴ ₂
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer dienstags und freitags. Bekanntgabe im ARD-Videotext, Seite 583 – ZDF-Videotext, Seite 564 und unter www.westlotto.de

Ziehung am Samstag, 8. März 2025

Spieleinsatz: Euro 4.203.744,50

Klasse 1	9 = 81.088,6	x Euro 10
Klasse 2	15 = 9.263,1	x 25
Klasse 3	919 = 758,6	x 100
Klasse 4	0703 = 62,9	x 1.000
Klasse 5	67837 = 5,5	x 10.000
Klasse 6	348943 = } 395171 = }	2 x 100.000
Klasse 7*	3050713 =	0 x 10.000

als 20-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 2.100.000,00 Euro

Gewinnzahlen 08.02.

4	Euro 10
5 9	25
4 0 7	100
8 6 6 6	1.000
7 7 7 4 5	10.000
0 6 5 7 5 9	100.000
5 5 9 1 3 5	100.000
0 9 8 7 5 4 1	10.000

Gewinnzahlen 22.02.

8	Euro 10
3 0	25
9 5 8	100
4 7 2 7	1.000
7 0 7 5 2	10.000
0 5 3 3 6 1	100.000
1 1 8 0 9 0	100.000
0 4 3 7 3 8 7	10.000

Gewinnzahlen 15.02.

3	Euro 10
6 7	25
0 0 8	100
6 1 4 1	1.000
6 4 4 8 9	10.000
0 8 8 0 4 3	100.000
8 9 2 7 7 5	100.000
2 5 9 2 4 2	10.000

Gewinnzahlen 01.03.

9	Euro 10
8 8	25
3 5 8	100
2 9 4 5	1.000
9 3 5 1 1	10.000
0 5 9 3 3 2	100.000
1 5 6 1 6 9	100.000
2 6 1 1 4 3 4	10.000

Die Sieger-Chance

Ziehung am Samstag, 8. März 2025
Spieleinsatz: Euro 441.981,00

Klasse 1**	66913 = } 93931 = }	4 x 10.000
Klasse 2***	068439 =	0 x Euro 5.000
Klasse 3****	0294015 = } 8285355 = } 9401660 = }	0 x 1.000.000

als 10-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 600.000,00 Euro

Gewinnzahlen 08.02.

9 0 5 1 6	10.000
9 1 5 4 9	10.000
3 9 6 7 4 0	5.000
4 7 0 6 7 5 2	1 Mio.
8 1 0 8 9 2 5	1 Mio.
8 8 0 1 1 6 2	1 Mio.

Gewinnzahlen 22.02.

1 4 5 4 1	10.000
2 6 8 8 0	10.000
7 7 2 0 9 6	5.000
7 5 4 0 1 4 1	1 Mio.
7 9 6 6 5 9 3	1 Mio.
8 1 6 1 2 0 0	1 Mio.

Gewinnzahlen 15.02.

7 4 4 2 8	10.000
9 4 6 3 7	10.000
9 4 1 0 9 3	5.000
5 1 0 0 4 7 2	1 Mio.
9 1 5 1 9 8 5	1 Mio.
9 6 0 3 1 6 1	1 Mio.

Gewinnzahlen 01.03.

1 8 9 0 7	10.000
8 8 1 8 9	10.000
1 5 4 3 0 6	5.000
4 0 7 0 2 8 1	1 Mio.
7 5 9 3 1 2 2	1 Mio.
9 7 5 5 1 3 1	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 11 vom 15./16.3.2025

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1	SA	RB Leipzig (6) - Borussia Dortmund (10)	4-2-4	1:2	3:0	4:1	sUunU	nNsSn	
2	SA	SV Werder Bremen (12) - Borussia Mönchengladbach (9)	4-3-3	1:4	5:1	2:2	NnNnS	uSnSn	
3	SA	FC Augsburg (11) - VfL Wolfsburg (7)	4-3-3	1:1	1:1	3:2	UuSuS	uSuSu	
4	SA	1. FSV Mainz 05 (3) - SC Freiburg (5)	5-3-2	0:0	1:1	0:1	uSsSS	sSsUu	
5	SA	1. FC Union Berlin (14) - FC Bayern München (1)	1-2-7	0:3	1:1	1:5	SnNnS	sUsSn	
6	SO	VfL Bochum 1848 (16) - Eintracht Frankfurt (4)	3-2-5	2:7	3:0	1:1	UsUnS	UsNnn	
7	SO	1. FC Heidenheim 1846 (18) - Holstein Kiel (17)	5-3-2	0:1	3:0	-	NnUnU	uNnSu	
8	SO	VfB Stuttgart (8) - Bayer 04 Leverkusen (2)	3-3-4	0:0	1:1	1:1	SnUnU	UuSSn	
9	SA	1. FC Köln (2) - SV Darmstadt 98 (13)	6-2-2	1:5	-	0:2	sNuNS	nNsNs	
10	SO	Karlsruher SC (10) - SSV Ulm 1846 (17)	6-3-1	1:0	-	-	nNssN	nNuUn	
11	SO	1. FC Nürnberg (8) - SpVgg Greuther Fürth (12)	4-3-3	4:0	2:0	1:1	SsUnS	sNsSu	
12	SO	Eintracht Braunschweig (16) - Hertha BSC (14)	3-3-4	1:3	-	1:1	SsNuU	nNuNn	
13	SO	FC Arsenal (2) - FC Chelsea (4)	5-3-2	1:1	3:1	5:0	sSnUU	sNNss	
14	SA	FC Everton (15) - West Ham United (16)	4-3-3	0:0	1:0	1:3	uSuUU	UNnSs	
15	SA	Ipswich Town (18) - Nottingham Forest (3)	3-3-4	0:1	-	-	nUnNN	sNNus	
16	SA	FC Southampton (20) - Wolverhampton Wanderers (17)	3-3-4	0:2	1:2	-	SnnNN	sNSnu	
17	SA	AFC Bournemouth (8) - FC Brentford (12)	5-2-3	2:3	0:0	1:2	nSnNU	nSSun	
18	SO	FC Fulham (10) - Tottenham Hotspur (13)	5-2-3	1:1	0:1	3:0	SsnSN	SsSnu	
19	SA	AC Monza (20) - Parma Calcio (17)	3-3-4	1:2	-	-	NuNnN	NnsNu	
20	SA	Udinese Calcio (10) - Hellas Verona (15)	5-3-2	0:0	1:1	3:3	sUsSs	nNsNn	
21	SA	AC Mailand (9) - Como 1907 (13)	6-2-2	2:1	-	-	sNnNS	nSsNu	
22	SA	FC Turin (11) - FC Empoli (18)	5-3-2	1:0	1:1	1:0	uNsSU	nNnUn	
23	SO	FC Bologna (6) - Lazio Rom (5)	4-3-3	0:3	0:0	1:0	sNssS	SsuUS	
24	SO	AC Florenz (8) - Juventus Turin (4)	3-3-4	2:2	1:1	0:1	NnNsN	SsSsn	
25	SA	Real Valladolid (20) - Celta Vigo (9)	2-3-5	1:3	4:1	-	NnNuN	sUsUs	
26	SA	RCD Mallorca (7) - Espanyol Barcelona (15)	5-3-2	1:2	1:1	-	usUuU	UsNuS	
27	SA	FC Villarreal (5) - Real Madrid (2)	3-3-4	0:2	2:1	4:4	sSuSN	uUsNs	
28	SA	Girona FC (14) - FC Valencia (16)	5-3-2	0:2	1:0	2:1	sNnNu	sUnUs	
29	SO	CD Leganes (17) - Real Betis Sevilla (6)	2-3-5	0:2	-	-	NuNsN	NsSss	
30	SO	Sevilla FC (10) - Athletic Bilbao (4)	3-3-4	1:1	1:1	0:2	nSuUS	sUsNu	
31	SO	Rayo Vallecano (8) - Real Sociedad San Sebastian (11)	4-3-3	2:1	0:2	2:2	sNnuN	sNsNn	
32	SO	CA Osasuna (13) - FC Getafe (12)	4-3-3	1:1	0:2	3:2	sUuNu	SSnNs	
33	SA	FC Nantes (14) - Lille OSC (5)	3-3-4	1:1	1:1	1:2	nNsNn	nSsNs	
34	SA	RC Lens (8) - Stade Rennais FC (12)	5-3-2	1:1	2:1	1:1	NnNnS	SnsSn	
35	SO	Stade Brestois (9) - Stade Reims (15)	5-3-2	2:1	0:0	1:1	SuUNs	NnNNn	
36	SO	Montpellier Hérault SC (18) - AS Saint-Etienne (17)	4-3-3	0:1	-	-	NnNnN	nNunU	
37	SO	RC Strasbourg Alsace (7) - Toulouse FC (10)	4-3-3	2:1	1:2	2:0	sSuSS	UnSSu	
38	SA	VfL Osnabrück (15) - DSC Arminia Bielefeld (4)	2-3-5	1:3	-	-	sSuSn	NsSsN	
39	SA	Hannover 96 II (19) - SV Wehen Wiesbaden (9)	2-2-6	5:1	-	-	NnNnN	NnSnS	
40	SA	Borussia Dortmund II (13) - FC Viktoria Köln (7)	2-4-4	5:3	0:2	2:1	NsUnN	UsUnN	
41	SA	SC Verl (8) - FC Ingolstadt 04 (5)	3-3-4	1:1	2:1	2:2	sNuNs	UuNsN	
42	SA	Rot-Weiss Essen (11) - SG Dynamo Dresden (1)	2-2-6	3:3	1:1	3:1	uSsSs	NsNsS	
43	SA	TSV 1860 München (12) - SpVgg Unterhaching (20)	6-2-2	2:2	-	0:1	uNnSs	nUsNU	
44	SO	SV Sandhausen (14) - Energie Cottbus (3)	1-3-6	1:1	-	-	sNnNu	ssNnN	
45	SO	FC Erzgebirge Aue (10) - Waldhof Mannheim (18)	4-4-2	0:3	2:1	2:0	uNsSs	NsUsN	

Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-18 = 1. Liga England
 Spiele 19-24 = 1. Liga Italien
 Spiele 25-32 = 1. Liga Spanien
 Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage
 Große Buchstaben = Auswärtsspiele
 Kleine Buchstaben = Heimspiele
 Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Ergebniswette / Wettrunde 11 vom 15./16.3.2025

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SA	RB Leipzig (6) - Borussia Dortmund (10)	4-2-4
2	SA	SV Werd. Bremen (12) - Bor. Mönchengl. (9)	4-3-3
3	SA	FC Augsburg (11) - VfL Wolfsburg (7)	4-3-3
4	SA	1. FSV Mainz 05 (3) - SC Freiburg (5)	5-3-2
5	SA	1. FC Un. Berlin (14) - FC Bayern München (1)	1-2-7
6	SO	VfL Bochum 1848 (16) - Eintr. Frankfurt (4)	3-2-5
7	SO	1. FC Heidenh. 1846 (18) - Holstein Kiel (17)	5-3-2
8	SO	VfB Stuttgart (8) - Bayer 04 Leverkusen (2)	3-3-4
9	SA	1. FC Köln (2) - SV Darmstadt 98 (13)	6-2-2
10	SO	Karlsruher SC (10) - SSV Ulm 1846 (17)	6-3-1
11	SO	1. FC Nürnberg (8) - SpVgg Greuth. Fürth (12)	4-3-3
12	SO	Eintr. Braunschweig (16) - Hertha BSC (14)	3-3-4
13	SO	FC Arsenal (2) - FC Chelsea (4)	5-3-2

Wettrunde 10 vom 8. - 9.3.2025



Spieleinsatz Euro 783.179,00
 Gewinnreihenfolge 0 2 2 2 0 0 2 0 1 0 2 0 0

Klasse 1	0 Fehler	unbesetzt	290.591,00
Klasse 2	1 Fehler	unbesetzt	93.981,40
Klasse 3	2 Fehler	12 x	7.831,70
Klasse 4	3 Fehler	104 x	1.129,50



Spieleinsatz Euro 302.159,65
 Gewinnzahlen Zus.-Spiel
 5 6 8 20 22 40 10

Klasse 1	{6}	unbesetzt	710.560,00
Klasse 2	{5 + ZS}	unbesetzt	7.553,90
Klasse 3	{5}	8 x	1.416,30
Klasse 4	{4}	846 x	26,70
Klasse 5	{3 + ZS}	1.821 x	6,20
Klasse 6	{3}	12.758 x	2,90

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.02.2025	6	7	12	22	26	37	ZS {13}
15.02.2025	12	19	24	25	26	27	ZS {28}
22.02.2025	1	6	8	9	14	39	ZS {10}
01.03.2025	13	14	15	27	29	32	ZS { 8 }

Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323
 Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wett-
 runde müssen bis spätestens zu
 den folgenden Zeiten in den West-
 Lotto-Annahmestellen abgegeben
 worden sein:

- Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette:
 Samstag, 15. März 2025 um **15:00 Uhr**
- Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette:
 Samstag, 15. März 2025 um **13:00 Uhr**



Rückblick **TOTO 13er** Ergebniszettel

Wettrunde 10 vom 8. - 9.3.2025

1	SC Freiburg	RB Leipzig	0:0
2	Bayer 04 Leverkusen	SV Werder Bremen	0:2
3	FC Bayern München	VfL Bochum 1848	2:3
4	Borussia Dortmund	FC Augsburg	0:1
5	VfL Wolfsburg	FC St. Pauli	1:1
6	Holstein Kiel	VfB Stuttgart	2:2
7	Eintracht Frankfurt	1. FC Union Berlin	1:2
8	TSG 1899 Hoffenheim	1. FC Heidenheim 1846	1:1
9	Hamburger SV	Fortuna Düsseldorf	4:1
10	Hannover 96	Eintracht Braunschweig	1:1
11	Preußen Münster	1. FC Nürnberg	0:1
12	SSV Jahn Regensburg	SC Paderborn 07	0:0
13	Manchester United	FC Arsenal	1:1

Rückblick **TOTO 6aus45** Auswahlzettel

Wettrunde 10 vom 8. - 9.3.2025

1	SC Freiburg	RB Leipzig	0:0
2	Bayer 04 Leverkusen	SV Werder Bremen	0:2
3	FC Bayern München	VfL Bochum 1848	2:3
4	Borussia Dortmund	FC Augsburg	0:1
5	VfL Wolfsburg	FC St. Pauli	1:1
6	Holstein Kiel	VfB Stuttgart	2:2
7	Eintracht Frankfurt	1. FC Union Berlin	1:2
8	TSG 1899 Hoffenheim	1. FC Heidenheim 1846	1:1
9	Hamburger SV	Fortuna Düsseldorf	4:1
10	Hannover 96	Eintracht Braunschweig	1:1
11	Preußen Münster	1. FC Nürnberg	0:1
12	SSV Jahn Regensburg	SC Paderborn 07	0:0
13	Manchester United	FC Arsenal	1:1
14	Nottingham Forest	Manchester City	1:0
15	Brighton & Hove Albion	FC Fulham	2:1
16	Crystal Palace	Ipswich Town	1:0
17	FC Brentford	Aston Villa	0:1
18	Wolverhampton Wanderers	FC Everton	1:1
19	FC Chelsea	Leicester City	1:0
20	Tottenham Hotspur	AFC Bournemouth	2:2
21	Como 1907	FC Venedig	1:1
22	Parma Calcio	FC Turin	2:2
23	US Lecce	AC Mailand	2:3
24	Hellas Verona	FC Bologna	1:2
25	SSC Neapel	AC Florenz	2:1
26	Celta Vigo	CD Leganes	2:1
27	Deportivo Alaves	FC Villarreal	1:0
28	FC Valencia	Real Valladolid	2:1
29	FC Getafe	Atletico Madrid	2:1
30	Real Madrid	Rayo Vallecano	2:1
31	Stade Rennais FC	Paris Saint-Germain	1:4
32	Lille OSC	Montpellier Hérault SC	1:0
33	Olympique Marseille	RC Lens	0:1
34	Stade Brestois	Angers SCO	2:0
35	Le Havre AC	AS Saint-Etienne	1:1
36	FC Nantes	RC Strasbourg Alsace	0:1
37	Stade Reims	AJ Auxerre	0:2
38	1. FC Saarbrücken	Energie Cottbus	2:1
39	VfB Stuttgart II	Hannover 96 II	2:1
40	SV Sandhausen	SpVgg Unterhaching	2:2
41	Hansa Rostock	FC Ingolstadt 04	2:0
42	Alemannia Aachen	SG Dynamo Dresden	0:1
43	SC Verl	DSC Arminia Bielefeld	2:1
44	TSV 1860 München	Borussia Dortmund II	1:0
45	FC Erzgebirge Aue	FC Viktoria Köln	2:1

Blockweite „LOTTO 6aus49-Sonderauslosung“ zu den Ziehungen am Mittwoch, 19.03.2025 und Samstag, 22.03.2025

Teilnahmebedingungen

In der Lotterie „LOTTO 6aus49“ werden im Deutschen Lotto- und Totoblock am Mittwoch, 19.03.2025 und am Samstag, 22.03.2025 ohne Mehreinsatz die zusätzlichen Gewinnklassen:

1 x 1.000.000,00 Euro

1.000 x 1.000,00 Euro

ausgespielt.

Teilnahmeberechtigt sind bei der Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG alle in Nordrhein-Westfalen an der Ziehung am Mittwoch, 19.03.2025 und/oder der Ziehung am Samstag, 22.03.2025 an der Lotterie „LOTTO 6aus49“ teilnehmenden Spielaufträge.

Der Gewinn eines Sonderauslosungsgewinnes schließt den gleichzeitigen Gewinn eines weiteren Sonderauslosungsgewinnes mit derselben Teilnahme aus. Die Ermittlung der Gewinne, aus den, entsprechend dem Anteil am Fonds „LOTTO“, auf Nordrhein-Westfalen zugezogenen Gewinnen, erfolgt, beginnend mit dem Geldgewinn zu je 1.000.000,00 Euro, jeweils durch eine zufallsabhängige Ziehung. Die Ziehung findet unter notarieller oder behördlicher Aufsicht statt.

Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt durch Angabe der ersten 14 Ziffern der im unteren Teil der Spielquittung aufgedruckten Spielquittungsnummer, bzw. bei Teilnahme per Internet durch Angabe der ersten 14 Stellen der Spielauftragsnummer in der Zeitschrift „Glück“- Nr. 14 vom 01.04.2025 und im Internet-Angebot der Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG unter www.westlotto.de. Zusätzlich wird bei Teilnahme per Dauertipp auch die entsprechende Dauertipp-Nummer angegeben. Mit Ausnahme der

Dauertipp- und Internet-Spielaufträge wird bei den Gewinnern der 1.000,00 Euro zusätzlich noch der Name, die Straße und der Ort der Annahmestelle, in der der Spielauftrag gespielt wurde, angegeben.

Die Gewinner werden bei Teilnahme mittels einer WestLotto-Karte, eines Dauertips oder bei Teilnahme per Internet zusätzlich schriftlich benachrichtigt. Den Gewinnern wird bei Teilnahme mittels Dauertipp oder per Internet der Gewinnbetrag auf das angegebene Konto überwiesen. Bei Teilnahme mittels WestLotto-Karte erfolgt die Gewinnauszahlung abhängig von der gewählten Auszahlungsoption. Alle anderen Gewinner müssen den Gewinn durch Vorlage der Originalspielquittung in einer Annahmestelle oder direkt beim Unternehmen geltend machen.





Sportreporter-Legende Manni Breuckmann schreibt in seiner Kolumne über Themen rund um Fußball.

Und jetzt mal Tacheles!



Keine Sorge, liebe BVB-Fans, Borussia Dortmund kann nach menschlichem Ermessen nicht mehr absteigen. Sechs Vereine müssen sich noch Sorgen machen: Hoffenheim, Union (2:1 in Frankfurt!), St. Pauli und – auf den letzten drei Plätzen – Bochum, Kiel und Heidenheim. Bei den Aufsteigern Kiel und St. Pauli kommt der Kampf gegen den Abstieg nicht wirklich überraschend.

Genialer Start

Aber Heidenheims Platz 18 überrascht schon. Die Story vom „gallischen Dorf“ auf der Schwäbischen Alb mit dem charismatischen Trainer Frank Schmidt (seit 2027 im Amt) hakt. Nach einem genialen Saisonstart gelang der letzte Sieg Ende September. Die Gründe sind eine Mischung aus diversen Umständen: das berüchtigte zweite Jahr nach dem Aufstieg, der Abgang von Leistungsträgern wie Tim Kleindienst oder Jan-Niklas Beste, die zusätzlichen europäischen Auftritte, wenn mal eben unter der Woche der berühmte FC Chelsea in Heidenheim aufkreuzt. Der Trainer war aber nie in Gefahr.

Deftiges Zeichen

Das ist ein Unterschied zum VfL Bochum, der nach sieben Niederlagen in acht Spielen den Coach Peter Zeidler rauswarf. Der hatte es nicht nur mit einem rund erneuerten Kader zu tun, sondern versuchte auch noch, dem VfL ein neues, offensiveres Spielsystem zu verordnen. Das ging daneben. Jetzt müht sich der alte westfälische Ackergaul Dieter Hecking, den Karren aus dem westfälischen Matsch zu ziehen. Mit dem 3:2 in München hat er jetzt ein deftiges Zeichen gesetzt.

Ein Feuerzeug als Zünglein an der Waage?

Die Bundesliga verlernt die Heimsiege, da möchten auch die Bayern keine Ausnahme machen: Das Bochumer 3:2 in München setzt ein Ausrufezeichen im Abstiegskampf.

Kellerparty

Ich habe bei den sechs Sorgenkindern die kommenden neun Spiele getippt: Bei mir wird Heidenheim Letzter mit 23 Punkten, Kiel sammelt 24 und Bochum 26 Punkte. Davor St. Pauli mit 28 Zählern. Wieder Relegation für Bochum! Da meine übersinnlichen Fähigkeiten eher unterentwickelt sind, wird es nicht exakt so kommen. Aber eins ist klar: Bei der Kellerparty wird sehr eng getanz.

Flugobjekt

Ärgerlicher Begleitumstand: Es gibt noch kein abschließendes Urteil über das Flugobjekt der Saison – das Feuerzeug, das Mitte Dezember ein Berliner Voll-Idiot auf den Bochumer Torwart Patrick Drewes geworfen hat. In der zweiten Minute der Nachspielzeit, beim Spielstand von 1:1. Drewes schied aus, nach

25 Minuten Unterbrechung ließ der Schiedsrichter die restlichen paar Minuten weiterspielen. Es blieb beim 1:1, die Spieler schoben sich ein paar Minuten lang nur noch den Ball zu. Der Werfer wurde ermittelt, Union verpasste ihm drei Jahre Stadionverbot.

Neuland

Die Sportgerichtsbarkeit betrat Neuland: Das DFB-Sportgericht verkündete nicht etwa eine Geldstrafe, sondern wertete das Spiel mit 2:0 für den VfL Bochum. Statt 1:1. Das wären bei meiner Tipperei genau die zwei Punkte Vorsprung auf Kiel! Das Urteil wurde am 28. Februar durch das DFB-Bundesgericht bestätigt. Union Berlin hat nun das „Ständige Schiedsgericht“ angerufen, die letzte Instanz des Verbandssportrechts. Danach ist noch der Gang vor ein ordentliches

Gericht möglich, aber nur unter sehr engen Voraussetzungen. Besonders der Union-Vorsitzende Dirk Zingler lässt keinen Zweifel daran, dass er, wenn nötig, bis zum Internationalen Gerichtshof in Den Haag oder vor das Jüngste Gericht gehen wird.

Komplott?

Zingler glaubt offensichtlich an ein „politisches“ Komplott des DFB gegen Union, ach was, gegen alle ehemaligen DDR-Bürger. Die aktuellen Zustände in Deutschland vergleicht er ohnehin oft mit den letzten Jahren der DDR. In Köpenick wird halt gern das Lied der Abgehängten und Zukurzgekommenen gesungen. Da passt es millimetergenau, dass Oliver Ruhnert zwischendurch für das Bündnis Sahra Wagenknecht kandidierte und nun wieder als Funktionär in den Schoß der „Eisernen“ zurückkehren darf.

Skandal

Jenseits aller überdrehten Vorwürfe und Verschwörungstheorien: Für mich liegt der eigentliche Skandal in der ewigen Dauer des Verfahrens. Es ist nicht hinnehmbar, dass bis zum Spruch des Schiedsgerichts noch ein weiterer Monat vergeht. Die Juristen sollten jetzt umgehend ihre Paragrafen-Hufe schwingen. Und außerdem: Der Abstieg muss sportlich entschieden werden. Ich fände es unsäglich, wenn ein Feuerzeug zum Zünglein an der Abstiegs-Waage mutieren würde. Am 31. Spieltag trifft Bochum erneut auf Union Berlin. Da sind dann wohl nur Streichhölzer im Stadion zugelassen.

Bochums Torhüter Patrick Drewes wurde im Dezember in der Partie gegen Union Berlin von einem Feuerzeug am Kopf getroffen. Wird diese Aktion im Abstiegskampf noch entscheidend?



Foto: Maja Hiji/Getty Images

AKTUELLE TABELLEN vom 9. März 2025

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	25	74:23	61	11 1 1	8 3 1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	25	55:30	53	8 3 2	7 5 0
3. FSV Mainz 05	25	42:26	44	6 3 3	7 2 4
4. Eintracht Frankfurt	25	51:39	42	7 3 3	5 3 4
5. SC Freiburg	25	34:36	41	8 2 2	4 3 6
6. RB Leipzig	25	39:33	39	6 4 2	4 5 4
7. VfL Wolfsburg	25	49:39	38	3 6 4	7 2 3
8. VfB Stuttgart	25	44:39	37	6 2 5	4 5 3
9. Bor. Mönchengladbach	25	39:38	37	6 2 5	5 2 5
10. Borussia Dortmund	25	45:39	35	7 3 3	3 2 7
11. FC Augsburg	25	28:35	35	5 4 3	4 4 5
12. Werder Bremen	25	38:49	33	3 4 5	6 2 5
13. TSG 1899 Hoffenheim	25	32:47	26	3 4 6	3 4 5
14. 1. FC Union Berlin	25	22:38	26	4 3 5	3 2 8
15. FC St. Pauli (N)	25	19:30	22	2 3 7	4 1 8
16. VfL Bochum	25	26:49	20	3 3 6	2 2 9
17. Holstein Kiel (N)	25	37:61	17	3 2 8	1 3 8
18. 1. FC Heidenheim	25	28:51	16	2 1 9	2 3 8

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SC Freiburg	6	4	2	0	8:0	8	14
2. Bayern München	6	4	1	1	16:7	9	13
3. FSV Mainz 05	6	4	1	1	9:3	6	13
4. Bayer Leverkusen	6	3	2	1	9:4	5	11
5. FC Augsburg	6	2	4	0	5:1	4	10
6. VfL Wolfsburg	6	2	4	0	7:5	2	10
7. Bor. Mönchengladbach	6	3	1	2	9:9	0	10
8. Borussia Dortmund	6	3	0	3	11:6	5	9
9. VfL Bochum	6	2	2	2	8:7	1	8
10. TSG 1899 Hoffenheim	6	2	2	2	7:10	-3	8
11. RB Leipzig	6	1	4	1	5:4	1	7
12. 1. FC Union Berlin	6	2	1	3	7:10	-3	7
13. Werder Bremen	6	2	0	4	5:13	-8	6
14. VfB Stuttgart	6	1	2	3	8:11	-3	5
15. Holstein Kiel	6	1	2	3	9:13	-4	5
16. Eintracht Frankfurt	6	1	2	3	7:13	-6	5
17. 1. FC Heidenheim	6	0	2	4	4:11	-7	2
18. FC St. Pauli	6	0	2	4	2:9	-7	2

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden	27	53:30	51	8 4 1	7 2 5
2. 1. FC Saarbrücken	27	42:28	50	8 3 2	6 5 3
3. Energie Cottbus (N)	27	50:32	48	8 3 2	6 3 5
4. Arminia Bielefeld	27	40:29	43	7 3 3	5 4 5
5. FC Ingolstadt 04	27	51:41	42	8 5 1	3 4 6
6. Hansa Rostock (A)	26	35:32	41	8 4 2	4 1 7
7. Viktoria Köln	27	43:37	40	8 1 5	4 3 6
8. SC Verl	27	39:40	40	5 7 2	5 3 5
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	27	40:41	40	6 1 6	5 6 3
10. Erzgebirge Aue	27	40:42	40	7 3 4	5 1 7
11. Rot-Weiss Essen	27	38:40	36	6 4 4	4 2 7
12. TSV 1860 München	27	39:50	35	3 3 7	7 2 5
13. Borussia Dortmund II	27	40:42	33	6 3 5	3 3 7
14. SV Sandhausen	27	40:43	32	6 2 6	2 6 5
15. VfL Osnabrück (A)	27	37:44	32	5 4 4	3 4 7
16. Alemannia Aachen (N)	27	26:32	31	4 8 2	2 5 6
17. VfB Stuttgart II (N)	27	35:47	31	8 1 4	0 6 8
18. SV Waldhof Mannheim	27	31:32	30	6 4 3	1 5 8
19. Hannover 96 II (N)	27	31:53	22	3 2 8	3 2 9
20. SpVgg Unterhaching	26	31:50	19	3 6 4	0 4 9

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Rot-Weiss Essen	6	5	1	0	10:3	7	16
2. VfL Osnabrück	6	4	1	1	12:6	6	13
3. Dynamo Dresden	6	4	0	2	12:6	6	12
4. 1. FC Saarbrücken	6	4	0	2	10:7	3	12
5. Erzgebirge Aue	6	3	1	2	8:6	2	10
6. VfB Stuttgart II	6	3	1	2	8:9	-1	10
7. TSV 1860 München	6	3	1	2	9:11	-2	10
8. Hansa Rostock	6	3	1	2	7:10	-3	10
9. Arminia Bielefeld	6	3	0	3	11:7	4	9
10. SV Wehen Wiesbaden	6	3	0	3	6:7	-1	9
11. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	11:7	4	8
12. SC Verl	6	2	2	2	6:8	-2	8
13. FC Ingolstadt 04	6	2	2	2	5:7	-2	8
14. Energie Cottbus	6	2	1	3	5:7	-2	7
15. Viktoria Köln	6	1	2	3	8:9	-1	5
16. SpVgg Unterhaching	6	1	2	3	8:10	-2	5
17. SV Sandhausen	6	1	2	3	6:8	-2	5
18. Borussia Dortmund II	6	1	1	4	3:7	-4	4
19. Alemannia Aachen	6	0	3	3	5:9	-4	3
20. Hannover 96 II	6	0	1	5	6:17	-11	1

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hamburger SV	25	55:32	45	7 6 0	5 3 4
2. 1. FC Köln (A)	25	38:30	44	6 3 3	7 2 4
3. 1. FC Kaiserslautern	25	43:35	43	6 5 2	6 2 4
4. 1. FC Magdeburg	25	53:38	42	2 7 3	9 2 2
5. SC Paderborn 07	25	39:29	42	6 2 4	5 7 1
6. SV Elversberg	25	45:31	40	7 2 4	4 5 3
7. Hannover 96	25	32:25	39	7 5 1	3 4 5
8. 1. FC Nürnberg	25	43:39	38	7 2 3	4 3 6
9. Fortuna Düsseldorf	25	42:38	38	4 4 5	6 4 2
10. Karlsruher SC	25	44:46	36	6 2 4	4 4 5
11. FC Schalke 04	25	42:44	33	5 2 5	4 4 5
12. SpVgg Greuther Fürth	25	37:45	33	5 3 5	4 3 5
13. Darmstadt 98 (A)	25	44:41	31	5 4 4	3 3 6
14. Hertha BSC	25	33:42	26	2 2 8	5 3 5
15. Preußen Münster (N)	25	26:34	23	3 4 6	2 4 6
16. Eintracht Braunschweig	25	23:44	23	4 4 4	1 4 8
17. SSV Ulm 1846 (N)	25	25:32	19	2 4 6	1 6 6
18. Jahn Regensburg (N)	25	14:53	16	4 3 6	0 1 11

2. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SpVgg Greuther Fürth	6	4	1	1	10:6	4	13
2. 1. FC Nürnberg	6	4	1	1	9:5	4	13
3. SV Elversberg	6	3	3	0	12:3	9	12
4. Hamburger SV	6	3	2	1	12:7	5	11
5. SC Paderborn 07	6	3	2	1	8:3	5	11
6. 1. FC Kaiserslautern	6	3	2	1	7:5	2	11
7. 1. FC Magdeburg	6	3	1	2	17:11	6	10
8. 1. FC Köln	6	3	1	2	5:6	-1	10
9. FC Schalke 04	6	3	0	3	7:10	-3	9
10. Hannover 96	6	1	5	0	7:6	1	8
11. Eintracht Braunschweig	6	2	2	2	6:7	-1	8
12. Fortuna Düsseldorf	6	2	2	2	9:11	-2	8
13. Karlsruher SC	6	2	1	3	7:10	-3	7
14. Darmstadt 98	6	2	0	4	6:9	-3	6
15. Jahn Regensburg	6	1	2	3	4:8	-4	5
16. Preußen Münster	6	1	0	5	4:8	-4	3
17. SSV Ulm 1846	6	0	2	4	3:9	-6	2
18. Hertha BSC	6	0	1	5	2:11	-9	1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	29	69:27	70	11 2 1	10 5 0
2. FC Arsenal	28	52:24	55	8 4 1	7 6 2
3. Nottingham Forest	28	45:33	51	8 4 2	7 2 5
4. FC Chelsea	28	53:36	49	8 4 2	6 3 5
5. Manchester City (M)	28	53:38	47	8 2 3	6 3 6
6. Brighton & Hove Albion	28	46:40	46	6 6 2	6 4 4
7. Aston Villa	29	41:45	45	7 7 1	5 2 7
8. AFC Bournemouth	28	47:34	44	6 3 4	6 5 4
9. Newcastle United	27	46:38	44	7 2 4	6 3 5
10. FC Fulham	28	41:38	42	5 5 4	6 4 4
11. Crystal Palace	28	36:33	39	4 5 6	6 4 3
12. FC Brentford	28	48:44	38	7 3 5	4 2 7
13. Tottenham Hotspur	28	55:41	34	5 3 7	5 1 7
14. Manchester United (P)	28	34:40	34	6 2 7	3 5 5
15. FC Everton	28	31:35	33	4 6 4	3 6 5
16. West Ham United	27	32:47	33	5 2 7	4 4 5
17. Wolverhampton Wanderers	28	38:57	23	3 2 9	3 3 8
18. Ipswich Town (N)	28	26:58	17	1 4 9	2 4 8
19. Leicester City (N)	28	25:62	17	2 3 9	2 10
20. FC Southampton (N)	28	20:68	9	1 1 11	1 2 12

England 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. FC Liverpool	6	4	2	0	13:6	7	14
2. Crystal Palace	6	4	0	2	11:5	6	12
3. Brighton & Hove Albion	6	4	0	2	11:10	1	12
4. FC Arsenal	6	3	2	1	9:3	6	11
5. FC Everton	6	2	4	0	12:7	5	10
6. Tottenham Hotspur	6	3	1	2	10:6	4	10
7. FC Brentford	6	3	1	2	8:5	3	10
8. FC Chelsea	6	3	0	3	9:9	0	9
9. Manchester City	6	3	0	3	9:9	0	9
10. FC Fulham	6	3	0	3	7:8	-1	9
11. Manchester United	6	2	2	2	7:8	-1	8
12. Aston Villa	6	2	2	2	7:10	-3	8
13. AFC Bournemouth	6	2	1	3	11:8	3	7
14. Nottingham Forest	6	2	1	3	12:11	1	7
15. Wolverhampton Wanderers	6	2	1	3	6:6	0	7
16. West Ham United	6	2	1	3	5:6	-1	7
17. Newcastle United	6	2	0	4	9:16	-7	6
18. Leicester City	6	1	0	5	2:14	-12	3
19. FC Southampton	6	1	0	5	5:18	-13	3
20. Ipswich Town	6	0	1	5	6:15	-9	1

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	25	70:24	65	10 2 0	10 3 0
2. Olympique Marseille	25	52:30	49	6 4 3	9 0 3
3. OGC Nizza	25	49:30	46	8 3 1	5 4 4
4. AS Monaco	25	49:32	44	9 2 2	4 3 5
5. OSC Lille	25	40:27	44	8 3 2	4 5 3
6. Olympique Lyon	25	46:31	42	7 2 3	5 4 4
7. Racing Straßburg	25	39:32	40	6 4 1	5 3 6
8. RC Lens	25	30:29	36	4 2 6	6 4 3
9. Stade Brest	25	38:40	36	7 2 3	4 1 8
10. FC Toulouse	25	32:27	34	4 4 5	5 3 4
11. AJ Auxerre (N)	25	36:38	31	6 5 2	2 2 8
12. Stade Rennes	25	35:36	29	7 1 6	2 1 8
13. SCO Angers (N)	25	26:40	27	3 2 7	4 4 5
14. FC Nantes	25	28:43	24	3 4 5	2 5 6
15. Stade Reims	25	26:40	22	2 4 7	3 3 6
16. AC Le Havre	25	24:51	21	2 1 10	4 2 6
17. AS St. Étienne (N)	25	25:57	20	5 2 5	0 3 10
18. Montpellier HSC	25	21:59	15	3 3 7	1 0 11

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand (M)	28	63:27	61	10 3 1	8 4 2
2. SSC Neapel	28	45:23	60	10 2 2	8 4 2
3. Atalanta Bergamo	28	63:26	58	7 4 2	10 3 2
4. Juventus Turin (P)	28	45:25	52	7 7 1	6 6 1
5. Lazio Rom	27	49:35	50	7 4 2	8 1 5
6. FC Bologna	28	44:34	50	8 5 1	5 6 3
7. AS Rom	28	43:30	46	9 1 4	4 6 4
8. AC Florenz	28	43:30	45	8 3 3	5 3 6
9. AC Mailand	28	42:32	44	6 6 2	6 2 6
10. Udinese Calcio	27	34:37	39	7 2 5	4 4 5
11. FC Turin	28	33:34	35	4 5 4	4 6 5
12. CFC Genua	28	26:36	32	3 7 4	4 4 6
13. AC Como (N)					

WEST LOTTO

WIR HABEN DIE SPIELE. DU DEN SPASS.

 **LOTTO 6 aus 49[®]**

das ORIGINAL

19. und 22. März

Sonderauslosung zum Tag des Glücks.

**1 x 1.000.000 € und
1.000 x 1.000 €**

zusätzlich zu gewinnen!*

**Jetzt
spielen!**



 **LOTTO 6 aus 49[®]**

 **Spiel 77**

 **Rubbel Lose**

 **DS**
DOPPELTE SICHER

 **EURO JACKPOT**

 **GlücksSpirale**

 **TOTO**
VON LOTTO

 **KENO**
VON LOTTO

In Deutschland lizenzierte Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. *Unter allen LOTTO 6aus49-Spielaufträgen, die an der Ziehung am 19.03. und/oder 22.03. teilnehmen, werden bundesweit 1 x 1.000.000 € und 1.000 x 1.000 € zusätzlich verlost.